

VOYAGE INITIATIQUE EN TUNISIE AU CŒUR DE SOI DANS LE DÉSERT

accompagné par Véronique THOMANN, Nadine DEBAY et les musiciens



Pour les hommes
et femmes en
quête d'essentiel
et d'infini

Du 10 au 17 Octobre 2026



MATIN:

YOGA/QI GONG PUIS
MARCHE DANS LES
DUNES

- Au rythme du groupe
- Pendant 3 à 4h maxi
- Avec les bagages portés par les dromadaires

MIDI:

DEJEUNER PUIS TEMPS
LIBRE DE REPOS

- Salade fraîche et copieuse que nous aidons à préparer
- Temps libre (sieste, écriture, méditation)

APRES-MIDI:

DANSE INTUITIVE, CHANT,
PARTAGES ET MEDITATION

- Danse intuitive en lien avec les éléments du désert
- Exploration de la voix et chant spontané
- Méditation au coucher de soleil et temps de partage

SOIR:

REPAS AU FEU DE BOIS,
CHANTS ET DANSES

- Repas traditionnel cuit au feu de bois
- Chants, danses, mantras, partages poétiques, etc..



VOYAGES-ET-SENS

Infos et
Réservations

Tél: Véronique 06 89 64 41 29
Email: veroniquethomann66@gmail.com
Tarif: 980 € pp + vol (150 à 250 €)

Organisé avec l'agence Voyage et Sens
IM031190007 au registre officiel agents de voyages

Vos accompagnateurs de voyage



Franco-Australienne et amoureuse du désert, **Véronique THOMANN** pratique la danse africaine depuis + 30 ans et s'est formée en Chakradance (2011), Danse thérapie (2013-2017), Sonic Medecine (2024) et Yin Yoga (2025). Elle a à coeur d'amener chaque être à découvrir son chemin de vie et à développer son plein potentiel à travers le mouvement, les sons et l'écoute du corps. Elle anime des ateliers et formations en 7-Energy Dance et a déjà accompagné 7 méharées dans le désert Tunisien.

Véronique vous accompagnera pour le yoga matinal et les explorations en mouvement intuitif de l'après-midi.

Plus d'infos sur <https://corps-et-ames.org/>

Nadine DEBAY, est musicienne, 'sculpt-heureuse' et plasticienne depuis 1990. Elle vit à Carla Bayle en Ariège où elle gère une salle d'expression créative autour du corps et de la voix. Elle enseigne le modelage de l'argile et s'est formée en Expression Sensitive, 7-Energy Dance et en « corps et voix et mouvement » à l'ARTEC.

Nadine animera du Qi-gong matinal et des ateliers sur la voix et le corps.

Plus d'infos sur <https://www.nadinedebay.com/>



Sargam au Oud et à la guitare et **Nirdosh** au darbouka nous accompagneront avec leur musique inspirée par le désert et l'énergie du moment pour le yoga matinal, le mouvement intuitif et les chants et danses du soir.

Découvrez l'univers musical de Sargam sur

[https://www.youtube.com/@Sargam-
Inner World Music](https://www.youtube.com/@Sargam-Inner World Music)

Ce voyage ne serait pas possible sans **Zouzou**, notre guide de l'agence locale Kamel Transhumance. A la fois chanteur, musicien, conteur et cuisinier, il choisira notre route dans le désert, veillera sur la sécurité et le confort de chacun.e et dirigera son équipe de chameliers et les dromadaires qui nous accompagneront pour cette méharée magique.

