



# Art-thérapie dans le désert tunisien

**Animé par Aurélie Fressenon, accompagnée et soutenue par Laurence Sabia**

**Du 19 au 26 OCTOBRE 2026** (sous réserve des vols)

Une semaine pour se plonger dans l'immensité et la beauté du désert. La finesse et la douceur de son sable, sa lumière du lever au coucher du soleil, le spectacle de ses nuits étoilées, autant de cadeaux qui offrent une aire de jeux idéale pour créer. Une semaine hors du temps, une expérience unique pour se connecter à SOI.

L'art-thérapie utilise la création artistique (dessin, collage, écriture, land art...) comme outil pour faciliter l'expression et la résolution de conflits émotionnels et psychologiques. Dans le désert, il s'agira surtout de vous inviter à vous connecter à votre créativité et à votre intériorité. Aucune expérience artistique n'est nécessaire.

Après une nuit à la belle étoile et un petit déjeuner dans les dunes, j'animerai des ateliers afin d'initier notre marche quotidienne. Celle-ci se fera au rythme de chacun, entrecoupée de pauses avec thé, dattes, oranges... A la mi-journée, nous monterons le camp avec les bédouins et préparerons tous ensemble le repas de midi. L'après-midi sera ponctuée de temps de repos et d'ateliers d'art-thérapie. Le repas du soir sera pris au coin du feu avec les nomades qui joueront leur musique traditionnelle. Nous pourrions danser et peut-être créer à nouveau pour clore la journée.

**Tarifs : 1100€ séjour** (les repas, les nuits, le transfert aéroport-désert) et la prestation d'Aurélie et Laurence.

**NON Inclus** le vol d'environ **200€ et 60 € minimum** de pourboires pour les chameliers

Un acompte de 500 euros vous sera demandé pour valider votre inscription.

## Renseignements et réservation :

Aurélie Fressenon, 06 99 16 46 30

[aurelie@fressenon.com](mailto:aurelie@fressenon.com) <https://www.lesateliersdaurelie.art/>





## Aurélie Fressenon

Art-thérapeute diplômée de l'INFIPP (institut de formation en santé mental, à Villeurbanne) depuis 2013. Avant de devenir art-thérapeute, j'ai été pendant 6 ans, professeur des écoles et directrice d'école. Ce métier m'a beaucoup appris notamment sur la connaissance de l'enfant, la gestion de groupe, la parentalité et l'élaboration de projet.

Je suis également artiste plasticienne. Mon processus de création varie et change au gré de ma vie et de mes envies. La peinture, le collage/assemblage, le dessin, l'écriture, le modelage...sont des médias que j'affectionne. Avoir une pratique artistique et éprouver les processus de création sont essentiels au métier d'art-thérapeute. Je n'expose plus mon travail actuellement.

Je travaille et accompagne **tout chemin de vie** en séance individuelle et en groupe (adultes, enfants, ados, parents/enfants). J'ai animé et anime toujours des groupes en partenariat avec différentes institutions : ASE (Aide Sociale à l'Enfance), MAS (maison d'accueil pour adultes handicapés), IME (Institut Médico Educatif pour enfants porteurs de handicap), Centres Sociaux, CHU (cancérologie, soins palliatifs, addictologie). Depuis 2018, je suis également formée aux violences sexuelles et aux traumatismes. J'utilise également des outils psychocorporels et transgénérationnels pour lesquels je suis formée. Je co-préside l'association SVS Drôme Ardèche (Stop aux Violences Sexuelles) depuis 2022.



## Laurence Sabia



Je suis passionnée de voyages, de nouvelles rencontres et de spiritualité.

Je suis littéralement amoureuse du désert et de la vie nomade. Je me ressource à chaque fois dans ce lieu magique en me déconnectant de notre monde frénétique.

Je vous accompagnerai avec la fabuleuse équipe de l'agence Kamel transhumance.

J'aime la marche, la nature, le yoga et beaucoup d'autres choses...

Je serai là pour répondre à toutes vos questions sur le désert, les préparations et serai à vos côtés avec Aurélie tout au long du séjour. **07 67 99 48 78 whatsapp uniquement**  
[laurencesabia@gmail.com](mailto:laurencesabia@gmail.com)



## L'agence Kamel transhumance

**Tourisme équitable** : Le but principal est de permettre à une population de bédouins de vivre, tout en nous permettant de découvrir leur culture. D'organiseurs, ils se transforment en une famille protectrice et joyeuse pour nous accompagner tout au long de ce voyage initiatique et transformateur.

<https://kameltranshumance.com/>