

# VOYAGE INITIATIQUE EN TUNISIE À LA RENCONTRE DU DÉSERT

accompagné par Véronique THOMANN, Isabelle JEANBRAU et les musiciens



Pour les hommes  
et femmes en  
quête de  
reconnexion à soi

Du 3 au 10 Mai 2026



## MATIN:

YOGA ET MARCHE  
DANS LES DUNES

- Yoga pour préparer la marche
- Marche de 3 à 4h maxi
- Avec les bagages portés par les dromadaires

## MIDI:

DÉJEUNER PUIS TEMPS  
LIBRE DE REPOS

- Salade fraîche et copieuse que nous aidons à préparer
- Temps libre (sieste, méditation)

## APRÈS-MIDI:

MOUVEMENT INTUITIF,  
ÉCRITURE ET PARTAGES

- Mouvement intuitif accompagné par les musiciens
- Ecriture spontanée
- Consultations poétiques
- Temps de partage

## SOIR:

REPAS AU FEU DE BOIS,  
CHANTS ET DANSES

- Repas traditionnel concocté par le cuisinier Zouzou
- Cercles de chants, danses et contes autour du feu

# Vos accompagnateurs de voyage



Franco-Australienne et amoureuse du désert, **Véronique THOMANN** pratique la danse africaine depuis plus de 30 ans et s'est formé en Chakradance (2011), Danse thérapie (2013-2017), Sonic Medecine (2024) et Yin Yoga (2025). Elle a à cœur d'amener chaque être à découvrir son chemin de vie et à développer son plein potentiel à travers le mouvement, les sons et l'écoute du corps. Elle anime des ateliers et formations en 7-Energy Dance et a déjà accompagné 7 méharées dans le désert Tunisien. *Véronique vous accompagnera pour le yoga matinal et les explorations en mouvement intuitif de l'après-midi.*

Plus d'infos sur <https://corps-et-ames.org/>

**Isabelle JEANBRAU** est devenue comédienne, autrice, metteuse en scène avec d'abord la passion pour les mots et leur pouvoir magique, leur force, leur musique, leur indépendance. Dans sa vie à Paris, Isabelle joue sur les planches ou devant la caméra, met en scène ses propres textes comme ceux des autres et aime à éclairer ce lien par le Verbe qui nourrit les relations humaines. Consultante poétique pour le Théâtre de la Ville à Paris depuis 2020, directrice d'un atelier théâtre adulte amateur depuis 2022, écrivaine à ses heures perdues, *Isabelle vous accompagnera pour les temps d'écriture spontanée et des consultations poétiques individuelles.*



**Sargam** au Oud et à la guitare et **Nirdosh** au darbouka nous accompagneront avec leur musique inspirée par le désert et l'énergie du moment pour le yoga matinal, le mouvement intuitif et les chants et danses du soir. Découvrez l'univers musical de Sargam sur [https://www.youtube.com/@Sargam-Inner\\_World\\_Music](https://www.youtube.com/@Sargam-Inner_World_Music)

Ce voyage ne serait pas possible sans **Zouzou**, notre guide de l'agence locale Kamel Transhumance. A la fois chanteur, musicien, conteur et cuisinier, il choisira notre route dans le désert, veillera sur la sécurité et le confort de chacun.e et dirigera son équipe de chameliers et les dromadaires qui nous accompagneront pour cette méharée magique.

