

UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE

DU 4 AU 12 OCTOBRE 2025

dès 850€*

UN CHEMINEMENT SUR 9 JOURS : UN VOYAGE INTERIEUR ET EXTERIEUR

Une immersion de 9 jours pour ralentir, respirer et avancer

- Un cheminement structuré pour laisser partir l'ancien et faire place au nouveau.
- Une alternance entre marche, introspection, coaching et moments de partage.
- Un cadre bienveillant et sécurisant pour se reconnecter à soi en douceur.

Un processus de transformation

- Lâcher prise et entrer dans le rythme du désert.
- Explorer ses ressources, dépasser ses peurs et retrouver son élan.
- S'ouvrir à la joie simple d'être soi et à la connexion avec l'autre.
- Exprimer sa vérité et visualiser son chemin à venir.
- Intégrer l'expérience et repartir aligné(e) et confiant(e).

Une expérience unique et inspirante

- Des journées rythmées entre marche méditative, ateliers et moments de partage.
- Un accompagnement professionnel pour ancrer les prises de conscience.
- La magie du désert pour laisser émerger ce qui est prêt à éclore.
- Une aventure humaine et profonde, pour revenir avec un regard neuf sur soi et sur la vie.

Votre accompagnatrice- Catherine Peyramond

Coach, consultante et guide sur le chemin du sens. Forte de plus de 15 ans d'expérience en coaching et en conseil, elle accompagne avec bienveillance et pragmatisme celles et ceux qui souhaitent se recentrer et avancer avec clarté. Son approche allie introspection et stratégie pour une transformation profonde et durable.

Réservez dès maintenant et profitez d'un séjour rempli d'aventures et de moments magiques !

Plus d'informations sur site internet : www.chakreation.com

Ou tel : 06 03 01 43 98

*Prix par personne early bird, sans le vol jusqu'à Djerba. Offre valable jusqu'au 31 mai 2025. Puis tarif de 1150€ - remise possible sur demande

