

Tout est parti d'une rencontre entre les nomades du désert en janvier 2009 et de ma passion de médecin pour le travail d'investigation des pensées.

Le désert ouvre nos cœurs à la perfection de la réalité.

Les nomades nous accueillent simplement. Ils semblent vivre de rien.

Lors de mon tout premier séjour, les imitant j'ai enlevé mes chaussures : **le désert est alors rentré par mes pieds.**

En quelques heures j'ai été ramenée au début des temps. L'horizon sans limite, l'immensité du ciel, le vent... un silence vibrant que je n'avais jamais connu. Je touchais la perfection de la beauté du monde, le mariage parfait de la majesté et de l'innocence, de la douceur du sable et de l'apparente hostilité d'une vie sans eau.

J'ai compris que ce que je voyais au dehors, je pouvais le trouver au dedans.

J'avais lu dans un des livres de Byron Katie : « **La terre du désert a été mon plus grand professeur...** » Deux années plus tard, le projet a pris forme. En 2011 j'ai tenté la première rencontre entre le désert et le travail de déconstruction des pensées de Byron Katie. Dix ans plus tard mon émerveillement devant la puissance de cette alchimie reste le même

Le travail de Byron Katie avec les questions et les retournements apporte une profonde compréhension de la vie et de notre manière de fonctionner.

Cela devient un art de vivre

Il nous permet de découvrir ce qui nous fait souffrir. Il nous amène à la seule véritable guérison qui soit : nous libérer des pensées qui sont à la source de notre souffrance.



Ce voyage nous donne l'occasion d'installer avec légèreté mais durablement cette profonde sagesse dans notre vie au cours d'une méharée itinérante, avec des ateliers l'après-midi et des exercices parsemés çà et là au cours de la journée, entre nos pas et nos pensées...

La perfection est l'autre nom de la réalité.

L'imperfection est de croire une pensée à propos de la réalité.

Byron Katie