



VOYAGE MEDITATIF DANS LE DESERT TUNISIEN

Du Lundi 6 au Lundi 13 Avril

(Vacances de Pâques)

ORGANISÉ PAR L'AGENCE DE VOYAGE KAMEL TRANSHUMANCE

Animé par Véronique THOMANN, Laetitia Zahra BIANCHI et Nadine DEBAY

Ce voyage initiatique nous invitera à explorer l'univers magique du désert, coloré par la poésie du Petit Prince de St Exupéry, à travers la marche, enrichie par du **yoga, de la sophrologie, de la danse, du chant** et des temps de partage du vécu. Un voyage au coeur de soi, du silence et de l'infini de l'espace et du ciel étoilé, accompagné par la bienveillance et l'expérience des guides locaux et des dromadaires de l'agence Kamel Transhumance.

Au programme: petit déjeuner au lever du soleil, suivi de quelques minutes de mouvements doux pour préparer les 3 à 4h de marche dans les dunes, chacun à son rythme et déchargé du poids des bagages, portés par les dromadaires. Déjeuner cuisiné par les bédouins puis temps de repos avant l'atelier de sophrologie ou d'art thérapie de fin d'après-midi. Dîner après le coucher du soleil avec chants et danse autour du feu avant de s'endormir à la belle étoile ou dans les tentes mises à disposition.

Tarifs :

Compter 900€ à 1050€ en tout, qui comprennent :

150€ de frais d'animation - **à verser par chèque ou RIB à l'Association Corps & Ames pour confirmer son inscription.**

500€ pour les frais d'agence (transport local et pension complète) - **acompte de 200€ à verser à l'inscription par chèque ou RIB à l'Association Corps & Ames (qui reversa à l'agence) pour réserver sa place.**

Les billets d'avion pour Djerba que vous devez réserver et payer vous-mêmes (vols directs de Paris, Lyon ou Genève avec Tunisair) – compter environ 250 € (de Lyon) à 350 € (de Paris). Les vols conseillés seront indiqués à l'inscription.

Seul un passeport en cours de validité est nécessaire (pas de visa).

Faibles revenus – réduction possible pour les frais d'animation: nous contacter.

Places limités à 12 personnes.

Vos Animatrices



Véronique THOMANN a toujours aimé danser et après la danse africaine, pratiquée pendant plus de 15 ans, elle découvre en Australie Chakradance®, qui lui permet de concilier son amour du mouvement libre et une démarche plus spirituelle, intérieure et reliée. Formée par ses fondateurs en Australie, elle complète depuis sa formation de danse thérapeute (ARTEC Paris - 2013, Expression Sensitive 2015-2017) et a à coeur d'amener chaque être à découvrir son chemin de vie et à développer son plein potentiel à travers la danse intuitive et l'écoute du corps.

Plus d'information sur ses activités sur <https://corpsetames.jimdo.com>



Laetitia Zahra BIANCHI, accompagnatrice au rythme de soi, a eu la chance de pouvoir vivre sa vocation en accompagnant aussi bien des enfants, adolescents ou adultes dans leur développement ou leur projet de vie grâce à des outils variés. Sophrologue et Hypnopraticienne, elle s'est formée en Expression Sensitive, Chakradance et Yoga pour suivre l'élan du corps vivant et vibrant qui vit en chacun de nous et le faire se révéler au monde. Plus d'information sur ses activités sur <http://www.laetitia-bianchi.fr/>



Nadine (Nadouchka) DEBAY, est musicienne, 'sculpt-heureuse' et plasticienne depuis 1990. Elle vit à Carla Bayle en Ariège où elle gère une salle d'expression créative autour du corps et de la voix. Elle enseigne la relaxation par le modelage de l'argile et a enrichi sa démarche d'art thérapie par une formation en Expression Sensitive et en « corps et voix et mouvement » à l'ARTEC. Elle pratique le Chi-qong, qu'elle transmet en Afrique lors de ses séjours professionnels pour y créer ses sculptures. Plus d'information sur ses magnifiques sculptures sur <https://www.nadinedebay.com/>

« Nous sommes tous porteurs d'un mode d'expression privilégié qu'il est essentiel de découvrir pour dialoguer avec notre enfant intérieur, ouvrir les portes de notre imaginaire, afin d'être plus en accord avec soi et ainsi contribuer à une tentative d'évolution vers un monde meilleur où paix, confiance et liberté se côtoient ».

Vos Accompagnateurs



Notre voyage nomadique sera accompagné par notre merveilleux guide Zouzou, qui nous contera l'histoire de son désert, ainsi qu'une équipe de bédouins et de dromadaires qui guideront notre route, porteront nos bagages, organiseront les campements, cuisineront des repas délicieux, frais et sains et partageront nos veillées autour du feu.



L'expérience et la bienveillance de cette équipe locale de l'agence Kamel Transhumance garantit le confort et la sécurité de ce voyage.

Plus d'information sur <http://kameltranshumance.com>

Données pratiques

Vols

Arrivée à Djerba le Dimanche 5 Avril au soir, et retour à partir de 14h-15h le Lundi 13 Avril. Vols conseillés à l'inscription.

Température

Agréable, en moyenne de 25° la journée, 15° la nuit, donc pas trop chaud en journée et supportable la nuit. On peut dormir à la belle étoile la nuit dans un sac de couchage ou bien dans des tentes mises à disposition.

Equipement

Sur inscription, vous recevrez 2 pdf détaillés avec tout le nécessaire à amener.

Inscriptions et renseignements auprès de Véronique THOMANN 06.89.64.41.29; veronique_thomann@orange.fr

« J'ai eu de la chance de rencontrer le désert, ce filtre, ce révélateur. Il m'a façonné, appris l'existence. Il est beau, ne ment pas, il est propre. C'est pourquoi il faut l'aborder avec respect. Il est le sel de la terre et la démonstration de ce qu'ont pu être la naissance et la pureté de l'homme lorsque celui-ci fit ses premiers pas d'Homo erectus... » Extrait du Pèlerin du Désert, de Théodore Monod

