

## ANNE



Bonjour, je suis Anne.

Je suis médecin et acupuncteur à Chambéry et j'enseigne à Lyon l'anatomie et la physiologie dans une merveilleuse école d'herboristerie !

J'ai aussi appris à transformer mes pensées en les investiguant et j'adore distribuer ce trésor.

Lors de mon premier voyage dans le désert en 2009, j'ai été stupéfaite de découvrir que le désert est une « puissante médecine » qui donne sans compter, et absorbe nos peines et nos blessures, sans rien attendre en retour...

J'ai maintenant à cœur de partager avec vous cette rencontre bouleversante accompagné de Kamel, notre guide et ami.

Ce voyage nous donnera l'occasion d'installer durablement cette profonde sagesse dans notre vie grâce à la méthode Byron Katie, avec des ateliers par ci par là, entre nos pas et nos pensées, au cours des pauses ou des veillées...

### Contact

[Anne.simon16@wanadoo.fr](mailto:Anne.simon16@wanadoo.fr)

Tel : 06 83 36 56 75

Blog : [maisencore.blog4ever.com](http://maisencore.blog4ever.com)



### **Etre dans le désert,**

c'est faire l'expérience de la solitude absolue, de la nature positive du vide. Pendant la journée, aucun bruit, juste des miles et des miles de la même chose. L'imagination n'a plus aucun contexte dans l'immensité du désert quand vous êtes seul. La nuit, dans le monde sans lune, au milieu des senteurs et du silence, vous vous allongez et vous n'avez aucune idée de ce sur quoi vous êtes allongé. Est-ce un serpent ? un cactus ? Vous vous allongez et vous attendez, en regardant les étoiles, au contact de l'énergie de la terre, de la fraîcheur du sable. Votre esprit abandonne l'idée

d'identifier une aspérité sous votre jambe ou sous votre épaule. Vous perdez la notion du temps: Est ce minuit, ou cinq heures plus tard, ou cinq jours plus tard ? Et qui suis je qui me demande qui je suis?

Et le sourire qui vient lorsque je sais que je ne peux pas savoir qui je suis et que cela n'a pas vraiment d'importance, et que la réponse à cette question s'évanouirait dans la joie profonde de ce moment. Aucune chose imaginable dans notre vie ne peut rivaliser avec la beauté du rien, son immensité, son insondable noirceur.

### **La terre du désert a été mon plus grand professeur.**

Elle ne bouge pas de ce qu'elle est . Je m'assieds dessus, et il n'y a pas de mouvement, pas de discussion, pas de plainte. La terre donne seulement, sans condition, inaperçue. C'est la preuve de l'amour. Elle ne retient rien, ne se compromet pas . Elle parle simplement à travers le vent, le sable, peut être la pluie, les rochers ou les bruits des créatures. Elle chante sa chanson sans signification et elle continue à donner sans rien attendre en retour, encore et encore.

Elle est moi, éveillée. Elle est vous.

**Byron Katie**

(*A THOUSAND NAMES FOR LOVES*. chap.18)